



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی

دانشکده پرستاری مامائی

لاگ بوک کارآموزی در عرصه پرستاری سلامت مادر و نوزاد

اطلاعات دانشجو

نام و نام خانوادگی: شماره دانشجویی:
مدرس دوره: تاریخ شروع کارآموزی تاریخ پایان کارآموزی
نام بیمارستان:



شماره تماس دانشجو
در صورت ضرورت



آدرس ایمیل دانشجو
در صورت ضرورت



جهت ثبت انتقادات و
پیشنهادات خود وارد
وبسایت گروه و لینک
نظرسنجی شوید.

دانشجوی گرامی

به اطلاعات زیر در مورد کارآموزی حاضر توجه فرمایید.

محیط کارآموزی:

برای دانشجویان دختر: درمانگاه‌های پریناتال، اتاق زایمان، بخش‌های مامایی و نوزادان

برای دانشجویان پسر: بخش‌های اورژانس و داخلی و جراحی

هدف کلی کارآموزی: فراهم ساختن امکان کسب تجربه بالینی برای دانشجویان در مراقبت پرستاری از مادران، نوزادان و خانواده آن‌ها، دستیابی به مهارت‌های عملی جهت بررسی و شناخت، تشخیص، برنامه‌ریزی طرح مراقبتی، اجرا و ارزشیابی مسائل و مشکلات سلامت (جسمی، روانی، اجتماعی و معنوی) مددجویان در موقعیت‌های طبیعی و آسیب‌پذیر به منظور ارتقاء سطح سلامت، پیشگیری از بیماری و عوارض در عرصه‌های مختلف ارائه خدمات (از بیمارستان تا منزل).

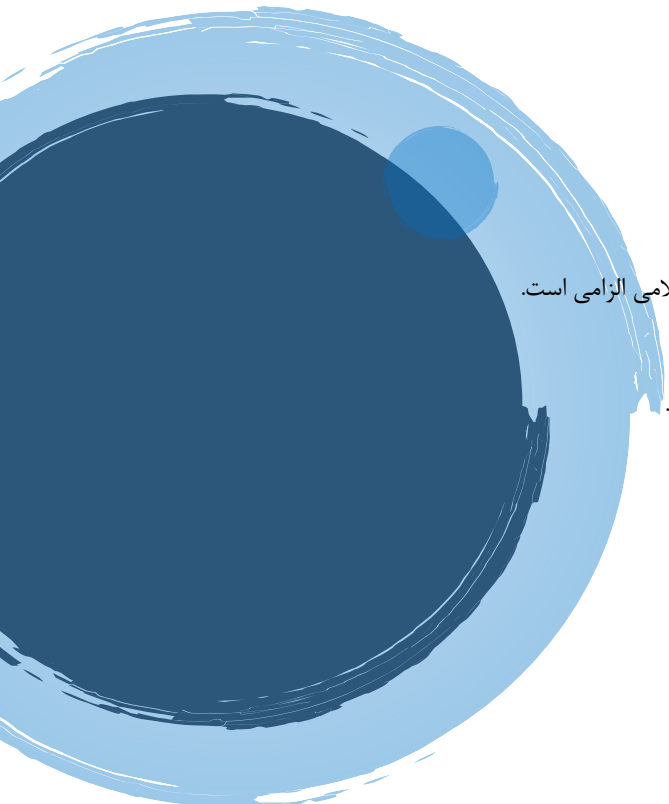
شرح کارآموزی: این دوره که شامل کارآموزی در عرصه‌های مختلف ارائه خدمات بهداشت مادران و نوزادان می‌باشد، به دانشجو فرصت می‌دهد تا با به‌کارگیری آموخته‌های قبلی از جمله راهبردهای کلی‌نگر و جامعه‌نگر با به‌کارگیری فرآیند پرستاری و استفاده از روش‌های تفکر انتقادی و مبتنی بر شواهد، وضعیت سلامت مادر، نوزاد و خانواده سالم و در معرض خطر را به منظور تشخیص مسائل و مشکلات بالقوه سلامتی آن‌ها را ارزیابی نموده و با تصمیم‌گیری به‌موقع تدابیر پرستاری مناسب را جهت تطبیق خانواده با این موقعیت‌ها به کار گیرد. همچنین فرصت‌هایی فراهم می‌شود که دانشجو توانایی‌های لازم را جهت ارائه مراقبت‌های پرستاری به‌طور مستقل کسب نموده و برای ایفای نقش‌های آینده در عرصه‌های مختلف ارائه خدمات یعنی از بیمارستان تا منزل آماده گردد. از این‌رو بر پیگیری مددجو و خانواده و آموزش به آن‌ها در منزل تأکید می‌گردد.

شیوه ارزشیابی دانشجو:

- تکمیل لاگ بوک
- ارزشیابی عملکرد با استفاده از فرم‌های ارزشیابی
- تأیید سرپرستار بخش
- ارائه تکالیف درسی شامل کنفرانس بالینی، تهیه جزوات یا پمفلت‌های آموزشی
- گزارش یک فرآیند پرستاری از مادر و نوزاد

قوانین و مقررات دوره:

- تعداد روزهای دوره 17 روز (102 ساعت) یا 2 واحد است.
- ساعت حضور در بیمارستان از ساعت 7 الی 13 می‌باشد.
- حضور 12 ساعته (صبح و عصر) منوط به اجازه ناظر بالینی بیمارستان و سرپرستار بخش مربوطه است.
- پوشیدن روپوش سفید و تمیز در بیمارستان است. استفاده از یونیفرم مطابق مقررات دانشکده (استفاده از اتیکت، روپوش سفید، مقنعه و شلوار مشکی و کفش ساده، عدم استفاده از شلوار جین).
- بهداشت فردی را رعایت نمایید (کوتاه نگهداشتن ناخن و عدم استفاده از زیور آلات).

- 
- غیبت دانشجو به منزله‌ی حذف واحد است.
 - در برخورد با مددجویان، همکاران و هم‌کلاسی‌ها، رعایت اصول اخلاقی و شئون اسلامی الزامی است.

• نحوه تکمیل لاگ‌بوک:

- در ابتدای کارآموزی لاگ‌بوک تهیه و در طول کارآموزی با خود به همراه داشته باشید.
- فعالیت‌های مربوطه در همان روز ثبت و توسط مدرس تایید گردد.
- در پایان کارآموزی لاگ‌بوک تحویل مدرس داده شود.
- بعد از تایید مدرس، لاگ‌بوک جهت بررسی به مدیر گروه تحویل داده شود.

مهارت‌های مورد انتظار در این دوره

مهارت‌های این دوره در دو بخش اختصاصی و عمومی تعریف شده‌اند.

الف: مهارت‌های اختصاصی

1- درمانگاه پرینتال



تایید مدرس / ملاحظات	تعداد دفعات انجام			مهارت‌های لازم در درمانگاه پرینتال
	مستقل	انجام با کمک	مشاهده	
				1. برقراری ارتباط مناسب با مادر باردار
				2. ثبت سن مادر، سن ازدواج، تاریخچه بارداری‌های قبلی
				3. ثبت روتین قاعدگی
				4. ثبت نحوه بارداری فعلی و بارداری‌های قبلی (طبیعی یا لقاح مصنوعی)
				5. ثبت تاریخچه مصرف داروها و مکمل‌ها
				6. نوشتن فرمول مامایی

				7. ثبت نسبت فامیلی با همسر
				8. ثبت سابقه بیماری‌های مختلف در خود و اقوام
				9. ثبت گروه خونی مادر از طریق جواب آزمایش
				10. ثبت سابقه واکسیناسیون مادر (قبل و حین بارداری)
				11. ثبت تاریخ LMP مادر
				12. محاسبه و ثبت سن حاملگی و تاریخ احتمالی زایمان
				13. سوال در مورد حرکات جنین و تغییرات آن
				14. ملاحظه سونوگرافی‌ها و آزمایشات قبلی و ثبت موارد مهم
				15. مشاهده و ثبت آخرین قند خون (ناشتا و غیرناشتا)
				16. بررسی و چارت وضعیت مادر را از نظر قد و وزن و توده بدنی
				17. اندازه‌گیری و ثبت فشارخون مادر را در حالت خوابیده و نشسته
				18. بررسی ارتفاع فاندوس و تخمین سن و وزن جنین
				19. بررسی وجود ادم در پاها، صورت و دست‌ها
				20. شمارش و ثبت صدای قلب جنین را با سونی‌کیت
				21. بررسی و ثبت موارد مربوط به بارداری پرخطر مانند ابتلاء به دیابت و بیماری‌های مزمن
				22. ارائه آموزش‌های لازم در مورد فعالیت، استراحت و... در دوران بارداری
				23. ارائه آموزش‌های لازم در مورد تغذیه مناسب
				24. آموزش علائم هشدار مربوط به بارداری شامل آبریزش، لکه‌بینی، سردرد، درد اپی‌گاستر و غیره
				25. آموزش دفعات ویزیت در دوران بارداری

2- اتاق زایمان



تایید مدرس / ملاحظات	تعداد دفعات انجام			مهارت‌های لازم در اتاق زایمان
	مستقل	انجام با کمک	مشاهده	
				1. برقراری ارتباط مناسب با مادر
				2. محاسبه هفته بارداری و زایمان پره‌ترم، ترم و پست‌ترم
				3. بررسی علائم نمایش خونی، آبریزش، دردهای حقیقی، حرکات جنین
				4. تشخیص دردهای حقیقی و کاذب
				5. اخذ شرح حال برای بررسی موارد خطر
				6. بررسی علائم حیاتی مادر بدو ورود به اتاق زایمان
				7. بررسی علائم حیاتی مادر را در مراحل مختلف زایمان
				8. انجام و تفسیر مانور لئوپولد
				9. آموزش لزوم تخلیه مثانه و رکتوم قبل از انتقال به تخت زایمان

				10. آموزش لزوم راه رفتن و تنفس عمیق در فواصل دردها
				11. قرار دادن پروب دستگاه NST را در محل صحیح
				12. بررسی و تفسیر ضربان قلب جنین، افت زودرس، دیررس و متغیر
				13. در صورت استفاده از روش‌های تسکین درد زایمان، آموزش به مادر
				14. بررسی و ثبت تواتر انقباضات رحم
				15. کمک به آماده‌سازی پگ زایمان و وسایل لازم
				16. انفوزیون سرم و داروهای لازم تجویز شده
				17. تشویق به تنفسی عمیق و مانور والسالوا در مرحله دوم و هنگام بروز درد
				18. آموزش اجتناب از زورزدن در فواصل دردها یا پیش از دیلاتاسیون ده سانتی متری
				19. آموزش تنفس عمیق و سرفه برای تسهیل خروج جفت
				20. بررسی جفت خارج شده از نظر کامل بودن
				21. کمک به فرآیند ترمیم ناحیه اپی‌زیاتومی
				22. ماساژ فاندوس و کنترل خونریزی رحم و بررسی آتونی
				23. پوشاندن نوزاد در شان گرم و قراردادن زیر هیتر با دمای مناسب
				24. محاسبه دقیق نمره آپگار دقیقه اول
				25. محاسبه دقیق نمره آپگار در دقیقه پنجم
				26. کار با پوآر برای تمیز کردن دهان و سپس بینی نوزاد
				27. کار با پالس‌اکسی‌متری برای سنجش و ثبت ضربان نبض و SPO2 نوزاد
				28. ثبت اثر پای نوزاد در پرونده

				29. تزریق صحیح واکسن هپاتیت ب
				30. تزریق صحیح ویتامین K
				31. معاینه اولیه نوزاد و بررسی از نظر سلامت کلی
				32. پوشاندن لباس نوزاد و پیشگیری از هیپوترمی
				33. ایجاد تماس پوست با پوست مادر و نوزاد
				34. آمادگی مادر برای اولین شیردهی
				35. ارائه آموزش‌های لازم برای تداوم شیردهی

3- اتاق نوزادان



تایید مدرس / ملاحظات	تعداد دفعات انجام			مهارت‌های لازم در اتاق نوزادان
	مستقل	انجام با کمک	مشاهده	
				1. شستن دست قبل از تماس با نوزاد
				2. بررسی و شناسایی نوزاد با دست‌بند مشخصات

				3. بررسی نمره آپگار نوزاد
				4. پوشاندن لباس نوزاد و پیشگیری از هیپوترمی
				5. کنترل دمای اتاق (24 درجه سانتی گراد)
				6. بررسی و ثبت علائم حیاتی نوزاد
				7. تمیز و خشک کردن پوست اطراف بندناف
				8. مشاهده و ثبت رنگ پوست نوزاد
				9. بررسی و ثبت ظاهر پوست نوزاد از نظر قوام، تورگور، میلپا، میلاریا، پتشی و...
				10. بررسی و ثبت مولدینگ، کاپوت ساکسی دانثوم
				11. بررسی و ثبت شکل سر، پوست و موی سر و فونتانل‌ها
				12. بررسی و ثبت تون عضلانی نوزاد
				13. بررسی و ثبت رفلکس‌های نوزاد شامل مورو، چنگ زدن، بابینسکی و...
				14. اندازه‌گیری و ثبت دور سر نوزاد
				15. اندازه‌گیری و ثبت قد نوزاد
				16. اندازه‌گیری و ثبت وزن نوزاد
				17. اندازه‌گیری و ثبت دور سینه نوزاد
				18. بررسی و ثبت شکل ظاهر چشم‌ها و فاصله بین آن‌ها
				19. بررسی و ثبت چشم‌ها را از نظر رفلکس قرمز، کاتاراکت، Sunset eyes و Cow eyes
				20. بررسی و ثبت ظاهر بینی از نظر باز بودن، لرزش بینی (دیسترس تنفسی)
				21. بررسی و ثبت شکاف لب و کام، زبان، زبان کوچک، لثه‌ها و سایر موارد

				22. بررسی محل قرارگیری لاله گوش (Low set ear)، قوام لاله گوش و پاسخ به صدا
				23. بررسی و ثبت ظاهر نیپل‌ها را از نظر فاصله، برجسته بودن نیپل‌ها، ترشح شیر
				24. بررسی قفسه سینه از نظر رترکسیون بین دنده‌ای، قرینه بودن حرکات، تنفس دیافراگمی
				25. بررسی ستون فقرات، انحنای C شکلی آن، وجود اسپاینا بیفیدا و هرگونه کیست یا توده
				26. بررسی شکم از نظر برجسته و گرد بودن (قایقی نبودن)
				27. بررسی شکم از هر گونه ارگانومگالی
				28. بررسی ناف را از نظر هرنی ناف، ترشحات عفونی و خونریزی، تعداد عروق (دوشریان و یک ورید)
				29. بررسی آنوس را از نظر وجود مکنونیوم، چین‌های پوستی اطراف آنوس، تقارن چین‌ها
				30. بررسی قرینه بودن حرکات دست و سالم بودن رفلکس مورو و عدم انحراف گردن
				31. بررسی انگشتان دست و پا از نظر پلی‌داکتیلی و سین‌داکتیلی
				32. بررسی بستر ناخن‌ها را از نظر وجود سیانوز
				33. بررسی پاها را از نظر در رفتگی هیپ با روش ارتولانی و بارلو
				34. بررسی پاها از نظر کلاب فوت
				35. بررسی ناحیه ژنتیال و ثبت مشاهدات

4- بخش زنان و زایمان



تأیید مدرس / ملاحظات	تعداد دفعات انجام			مهارت‌های لازم در بخش زنان و زایمان
	مستقل	انجام با کمک	مشاهده	
				1. برقراری ارتباط خوب با مادر
				2. بررسی ارتفاع فاندوس و ماساژ فاندوس برای پیشگیری از آتونی
				3. بررسی خونریزی پس از زایمان و آموزش به مادر
				4. ارائه مراقبت‌های مربوط به زخم اپی‌زیاتومی یا برش سزارین و آموزش به مادر
				5. آموزش پیشگیری از ترومبوآمبولی در موارد سزارین یا مادر دچار اضافه وزن از طریق راه رفتن، بستن شکم‌بند و ببانداز کشی
				6. آموزش اهمیت مصرف مایعات و تغذیه مناسب برای جبران خون از دست‌رفته
				7. آموزش اهمیت ادامه مصرف مکمل‌ها حداقل تا سه ماه پس از زایمان
				8. آموزش ورزش‌های پس از زایمان
				9. آموزش بازگشت به فعالیت‌های روزانه

				10. آموزش ممنوعیت مقاربت تا شش هفته پس از زایمان
				11. آموزش شیردهی صحیح و اهمیت تغذیه نوزاد با شیرمادر
				12. آموزش پیشگیری از التهاب پستان (ماستیت)
				13. آموزش اهمیت انجام غربالگری بدو تولد (سه تا پنج روزگی)
				14. آموزش موارد هشدار مربوط به نوزاد مانند تغییر رنگ پوست، تنفس غیرعادی، گریه بیش از اندازه و....
				15. آموزش نحوه استحمام نوزاد

ب: مهارت‌های عمومی مورد انتظار

مهر و تأیید مدرس	مشاهده نشد	مشاهده شد	مهارت‌های عمومی مورد انتظار
			1. ورود و خروج به موقع
			2. انجام به موقع وظایف محوله
			3. انجام با دقت وظایف محوله
			4. پویایی در یادگیری
			5. اعتماد به نفس در انجام امور محوله
			6. رعایت صداقت در ارائه گزارش انجام کارها
			7. عدم غیبت در روزهای تعیین شده برای کارورزی
			8. یونیفرم مناسب
			9. عدم استفاده از آرایش و زیور آلات
			10. به همراه داشتن اتیکت
			11. استفاده از دانش در عملکرد و مراقبت
			12. حفظ اصول اخلاقی مانند رازداری برای بیمار
			13. احترام به شأن و منزلت بیمار و خانواده
			14. آموزش با کلمات متناسب با درک بیمار
			15. احترام به مدرس، پرسنل و همکلاسی‌ها

			16. ارائه گزارش از مشکلات و مسائل موجود
			17. انجام صحیح پروسیجرهای پرستاری
			18. در نظر گرفتن نیازهای بیمار و اولویت بندی در انجام مداخلات
			19. انتقادپذیری و پذیرش خطا
			20. تلاش برای رفع نقاط ضعف و تقویت نقاط قوت
			21. رعایت اصول برقراری ارتباط (سوال کردن، گوش دادن دقیق و مسئولانه، مشاهده کردن، صحبت کردن، لمس کردن و ...)
			22. مهارت در ایجاد ارتباط مناسب با دیگران
			23. تعامل و مشارکت در انجام امور
			24. استفاده از دانش و تجربیات همکاران
			25. نظرخواهی و مشورت با همکاران حین تصمیم گیری

نحوه ارزشیابی دانشجو:

تکمیل لاگ بوک: (135 نمره):

نمره فرم ارزشیابی کارآموزی پرستاری در سلامت مادر و نوزاد (عمومی 100 نمره و اختصاصی 440 نمره):

نمره ارائه فرآیند پرستاری 80 نمره):

نمره کنفرانس یا پمفلت (50 نمره):

نمره کل (800 نمره):

نمره نهایی (20 نمره):

بررسی نهایی و بازخورد مدرس:

تاریخ / امضا

بررسی نهایی و بازخورد مدیر گروه:

تاریخ / امضا